



REPÉRER, ACCOMPAGNER ET PRÉVENIR LE BURN-OUT / BORE-OUT / BROWN-OUT

Comprendre pour prévenir efficacement la souffrance au travail et l'épuisement professionnel

Objectifs / Compétences

- Mieux comprendre les « 3 B » pour mieux accompagner et prévenir

Programme

- Définitions et étymologies.
- Signes et les symptômes.
- Différences.
- Facteurs de risques et les métiers à risques.
- Identification des situations.
- Accompagnement sur un plan institutionnel QVCT (qualité de vie et des conditions de travail) et proposition d'accompagnement psychologique individuel.
- Comment les prévenir ?

Formation 1 jour

Public concerné

- Service des ressources humaines,
- managers, dirigeants, animateurs QHSE.

Prérequis

- Aucun prérequis

Méthodologie

- Mise en situation.
- Supports pédagogiques.
- Vidéo.
- Brainstorming.
- Grille d'analyse.

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement entrée et fin de formation

Certification

- Attestation de formation.

Le petit +

- ✓ Formation animée par une psychologue, spécialiste de la prévention du handicap dans la sphère professionnelle